



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO: AVANTI INSIEME

SETTORE e Area di Intervento:

Settore: Assistenza

Area di intervento: A 01 Anziani

DURATA DEL PROGETTO

12 MESI

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

L'obiettivo GENERALE del progetto è di creare attorno all'anziano una nuova potenziale rete di sostegno sociale parafamiliare, proponendo una forma di "adozione" dell'anziano da parte dei Volontari di Servizio Civile che saranno selezionati. Il volontario diventerà una sorta di "parente acquisito" o "buon vicino" dell'anziano. Per fare ciò si seguirà da un canto l'obiettivo di offrire un servizio quale l'assistenza domiciliare "leggera" che tenda a scoraggiare forme di ospedalizzazione ed istituzionalizzazione, cercando di mantenere l'anziano nel proprio ambiente di vita, dall'altro il progetto avrà come scopo l'obiettivo di potenziare, attraverso l'impiego di volontari in servizio civile gli scambi intergenerazionali e le attività ricreative e di socializzazione.

OBIETTIVI SPECIFICI

1. Fornire agli anziani ASSISTENZA/COMPAGNIA nel proprio ambiente domestico
2. Garantire agli anziani opportunità di mantenimento dell'autonomia nel disbrigo delle pratiche quotidiane
3. PROMUOVERE LA SOCIALIZZAZIONE nelle persone anziane evitando situazioni di chiusura sociale che spesso sono causa principale di declino psico-fisico;
4. SOLLIEVO FAMILIARE. Offrire, quindi, un servizio rivolto ad una fascia di popolazione anziana più ampia, per rispondere alle esigenze di "tempi di vita" delle famiglie garantendo la possibilità di prendersi del tempo per sé, e, nel contempo, fornire alle persone anziane un percorso con un'attenzione particolare alla socializzazione coi pari, anche normodotati.

Risultati attesi per i volontari in SCN

Il volontario si troverà ad acquisire conoscenze e capacità di gestione e programmazione di interventi sull'anziano, apprendendo il funzionamento del sistema locale dei servizi, la normativa legislativa di settore ed altre specifiche conoscenze e problematiche dell'anziano.

In particolare acquisirà conoscenze per:

- Favorire la socializzazione, il recupero ed il mantenimento di capacità cognitive e manuali.
- Proporre ed organizzare momenti di socializzazione, stimolando la partecipazione degli assistiti.
- Stimolare ed aiutare la persona alla partecipazione ad iniziative culturali e ricreative sia sul territorio che in ambito residenziale.

ATTIVITA' D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI	
ATTIVITÀ	RUOLO DEL VOLONTARIO
<p>I Volontari di Servizio Civile insieme ai propri Operatori Locali di Progetto, l'assistente sociale, la Psicologa, i Medici, svolgeranno:</p> <p>Riunioni mensili, per programmare le attività e lasciare spazio anche a momenti di scambio e confronto, in modo da individuare e far emergere i progressi, i risultati raggiunti nonché le criticità e le eventuali problematiche - sia esterne (rispetto ai servizi e/o agli assistiti) che interne (nel gruppo) - e da sollecitare il dialogo, l'empatia e la risoluzione pacifica dei conflitti</p>	<p>Compito dei Volontari:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Partecipazione alle riunioni mensili; - Partecipazione ai momenti di scambio e confronto con i diversi operatori per far emergere obiettivi, raggiunti, criticità, ecc.
-Aiutare nello svolgimento delle attività quotidiane	<ul style="list-style-type: none"> - Servizio di accompagnamento ed assistenza delle persone anziane all'interno ed all'esterno della propria abitazione per favorire l'integrazione sociale; - Servizio di aiuto per le necessità della vita Quotidiana.
Predisporre uscite giornaliere fuori la casa domestica (una semplice passeggiata, un ritrovo in piazza, ecc)	<ul style="list-style-type: none"> -Accompagnamento degli utenti autosufficienti (o parzialmente) nelle feste di piazza e nelle manifestazioni; - Visite di compagnia; - Passeggiate nel quartiere.
Aiuto per acquisto farmaci e ritiro di certificati medici	<p>-Accompagnamento per spesa farmaci, inoltre i volontari accompagnati nel primo mese, conosceranno i medici di base per disbrigo pratiche di certificati medici o di ricette per il ritiro dei medicinali per gli utenti non più autosufficienti. I volontari svolgeranno quindi una funzione di tramite, di ponte comunicativo, tra il mondo esterno e l'utente, favorendo il più possibile i contatti con figure di riferimento (parroco, medico).</p>
Aiuto per spesa e acquisti alimentari e non	<ul style="list-style-type: none"> - Il volontario provvede a fare la spesa alimentare quotidiana; - Aiuta l'anziano nell'acquisto di abbigliamento o materiale vario.
Aiuto per favorire la mobilità fisica	<ul style="list-style-type: none"> - Supporto dell'anziano , se

	necessario, a salire sul mezzo di trasporto; - Sostegno negli spostamenti in carrozzina;
Accompagnare negli Uffici Pubblici per qualche pratica burocratica da risolvere.	- Accompagnamento alla posta, in banca o al comune.
Disbrigo delle pratiche amministrative come la compilazione dell'istanza per la nomina dell'amministratore di sostegno, il percorso per il riconoscimento dell'invalidità civile, la richiesta per il rilascio del contrassegno, ecc.	-Il volontario affiancherà anche da solo l'anziano, accompagnandolo nel disbrigo delle pratiche - Attività di supporto per prenotazioni visite specialistiche, ecc...
Supporto e Lettura/organizzazione della posta in arrivo	- Lettura e spiegazione della posta in arrivo.
Accompagnamento/sostegno degli assistiti presso i Centri socio-sanitari;	- Accompagnamento a percorsi riabilitativi; -Accompagnamento e sostegno nei centri sociali e di aggregazione
Accompagnamento/sostegno in passeggiate per il quartiere, all'aria aperta	-Affiancamento nelle passeggiate in quartiere -Accompagnamento nelle vilette comunali o nel parco.
Partecipare attivamente ad eventi organizzati da altre associazioni no-profit o enti pubblici;	-Raccolta dati relativi alla presenza sul territorio di associazioni, centri e altre forme organizzate di e per anziani; - Partecipazione insieme anziano ad eventi di socializzazione.
Organizzare almeno due eventi esterni come un viaggio turistico e uno religioso;	-Aiuto logistico nella realizzazione dell'evento; -Supporto alla mobilità.
Partecipazione alle processioni e alle funzioni liturgiche.	- Accompagnamento agli eventi liturgici, come la messa della domenica, la celebrazione del Natale e della pasqua.
Organizzazione di Gite Assistite per Anziani autosufficienti (anche parzialmente); Gite organizzate di un giorno in luoghi protetti (parchi protetti); Gite organizzate di un giorno al mare o in montagna	-Animazione durante le gite e le vacanze; -Sostegno nell'organizzazione logistica degli spostamenti per le gite e per la vacanza; - Accompagnamento e sostegno durante le attività di animazione e/o socializzazione organizzate dall'Associazione. -Supporto turistico per accogliere e orientare le persone anziane che hanno bisogno delle cure termali, ecc...
Stimolare la partecipazione dei anziani alle attività	-Stimolare scambi ed incontri

socio-culturali del territorio e dell'associazione	intergenerazionali, attraverso momenti di socializzazione utili sia agli anziani che agli stessi volontari; -Collabora nella realizzazione eventi organizzati per gli utenti - Accompagnamento e partecipazione alle iniziative della vita Associativa quali momenti conviviali e feste (Natalizie, Pasquali, per l'Epifania, per il Capodanno, per il Carnevale ecc...), manifestazioni e attività istituzionali (giornate di fraternità, giornata del malato ecc...).
Favorire lo svolgimento di attività connesse a interessi ed hobbies	-Accompagnare gli anziani a frequentare hobbies o interessi; -Stimolare l'anziano alla partecipazione di hobbies o interessi.
Supportare la famiglia nel disbrigo di pratiche burocratiche	- Attività di supporto alla famiglia ed assistenza domiciliare che prevedono alle incombenze extra domestiche (disbrigo pratiche, pagamento bollette, ritiro ricette mediche, ritiro farmaci, ecc).
Supporto i familiari nell'assistenza dell'anziano	- Supporto nel vestire l'anziano insieme al familiare; - Supporto nella preparazione dei pasti al familiare; - Svolgimento per con dei familiari di piccole commissioni.
Offrire spazi di sosta e di sollievo ai familiari dei disabili, che consentano loro di recuperare tempi per l'organizzazione della propria quotidianità e del proprio tempo libero, o di far fronte a situazioni di crisi e di emergenza.	-Servizio di sollievo attraverso azioni che sanno coniugare il sostegno alle famiglie e l'offerta di attività riabilitative, ricreative, di socializzazione; -Presenza domiciliare, in orari stabiliti, al fine di risolvere necessità familiari;

POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

Sede svolgimento: Centro Solidarietà Catanzaro Marina (C.S.C.M.) Via Sant'Elena, 42-
CATANZARO

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 6 volontari

Numero posti con vitto e alloggio: 0

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo:**25 ore settimanali**

Giorni di servizio a settimana dei volontari (minimo 5, massimo 6): **5 giorni a settimana**

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

Per la selezione dei volontari, si intende utilizzare il sistema di selezione dei volontari approvato dal Decreto n. 173 dell'11.06.2009 dell'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile, che ha abrogato la Determinazione del 30.05.2002 del Direttore Generale dell'ufficio Nazionale Servizio Civile.

Durante il colloquio individuale si avrà cura di valutare anche il grado di maturità psico-emotiva di ciascun volontario e la sua idoneità a svolgere il ruolo di volontario di servizio civile, nonché le attività previste, per effettuare un'adeguata attribuzione delle mansioni all'interno del progetto. A seguito del colloquio individuale si procederà con la valutazione delle altre abilità e competenze in possesso dei candidati ai fini della redazione della graduatoria.

In particolare sarà elaborata una griglia di valutazione divisa in 3 aree:

- titolo di studio (grado di istruzione e attinenza con le attività del progetto)
- abilità linguistico-informatiche (attinenti alle attività progettuali)
- esperienze pregresse (presso l'Associazione, di volontariato, nello stesso settore di intervento o in settore analoghi, in altri settori)

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Il volontario è tenuto a svolgere la propria attività con diligenza e riservatezza seguendo il principio della collaborazione con ogni altro operatore, ufficio, struttura con cui venga a contatto per ragioni di servizio.

Deve inoltre tenere una condotta irreprensibile nei confronti degli utenti. Il volontario dovrà quindi mantenere la riservatezza su fatti e circostanze riguardanti il servizio e delle quali abbia avuto notizie durante l'espletamento o comunque in funzione delle stesse.

Al giovane volontario viene richiesta:

- **Flessibilità di impiego dal punto di vista dell'orario**, contemplando la possibilità di prestare servizio in caso di necessità, anche nei giorni festivi in ogni caso diurno, in relazione alle singole progettualità di intervento attivate;
- **Disponibilità agli spostamenti durante il servizio** per il raggiungimento della sede operativa di attuazione del servizio (singole abitazioni private, Centri territoriali....) alla guida di mezzi dell'ente;
- **Disponibilità all'accompagnamento delle persone** destinatarie del servizio nei vari luoghi previsti dal "Piano individuale" (parenti, amici, uffici, negozi ecc....) utilizzando esclusivamente mezzi dell'Ente o messi a disposizione dall'Ente della sede di attuazione;
- **Partecipazione alle riunioni di gruppo** prima di avviare le attività di progetto nonché agli incontri di programmazione e verifiche sull'andamento del progetto;
- **Disponibilità di espletare le ore di servizio** in turni sia mattutini che pomeridiani; -
- **Rispetto dei regolamenti delle norme in materia di igiene e sicurezza nei luoghi di lavoro;**
- **Possibilità di impiego durante i giorni di sabato e domenica** per le iniziative di animazione territoriale fermo restando il mantenimento del lavoro su 5 giorni a settimana;
- **Rispetto della regole comportamentali** relative alla gestione del servizio civile.

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Eventuali crediti formativi riconosciuti: NO

Eventuali tirocini riconosciuti : NO

Alla conclusione dell'intervento, il Centro Solidarietà Catanzaro Marina provvederà alla certificazione delle competenze acquisite durante l'anno di servizio.

Tale certificazione potranno essere inserita nel curriculum professionale e formativo e utilizzata dal volontario in future collaborazioni professionali negli ambiti attinenti al servizio prestato, con particolare riferimento alle imprese che lavorano in campo della assistenza. Al termine del servizio verrà rilasciato dall'Ente un attestato in cui saranno elencate le competenze formative e professionali acquisite, sulla base delle indicazioni contenute nelle schede di valutazione periodica redatte dall'OLP e previste dal piano di monitoraggio (tipologia delle attività svolte dai volontari grado di realizzazione degli obiettivi progettuali, risultati qualitativi e quantitativi raggiunti, qualità della relazione instaurata con l'utenza e le altre figure professionali coinvolte nel progetto, grado di ricezione delle competenze trasmesse).

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

Gli obiettivi formativi del presente progetto si possono distinguere in:

- conoscenze strumentali allo svolgimento delle mansioni previste nel servizio;
- conoscenze teoriche relativamente a normative, forme organizzative, modalità di intervento;
- acquisizione di competenze personali nella relazione e nei conflitti , di sostegno e di aiuto.

Questo prevede la preparazione dei volontari alla gestione delle situazioni di difficoltà più frequenti che possono incontrare sia nei rapporti con le famiglie, che con gli anziani ai quali sono rivolti i servizi e le attività.

La formazione specifica inerente il progetto si dividerà in due momenti:

1. Formazione teorica (per un totale di 37 h)
2. Formazione pratica (per un totale di 35 h)

Nella fase iniziale si metterà a disposizione dei volontari le conoscenze necessarie per comprendere le modalità di lavoro, tipologie di attività e di situazioni educative, tempi e luoghi, la definizione dei ruoli e delle responsabilità di ogni operatore all'interno del Centro diurno. **TOTALE COMPLESSIVO ORE DI FORMAZIONE SPECIFICA: 72 ORE**